

Ужин	Салат из яблок и изюма	40	0,55	0,6	3,5	38	13,9	26 ³	1.23
	Запеканка творожно-морковная	120	13,6	11,9	18,2	240	1,49	240 ²	6.11
	Соус сметанный сладкий	30	0,42	1,22	1,76	22,2	0,01	354 ²	12.3
	Какао с молоком без сахара	150	1	1,08	1,86	25	0,83	248 ¹	11.7
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1 ²	10.1
	<i>Итого:</i>		15,79	15,07	41,37	393	4,62		
Итого за XVI день:			50,27	44,74	193,62	1410,17	32,81		

0	XVII день: Вторник	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБОУ СШ № 36, дошкольные группы
---	-----------------------	--------------------	---

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,4	140,25	1,46	93 ¹	4.8
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261 ²	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3 ⁵	10.3
	<i>Итого:</i>		10,71	13,78	38,01	316,25	2,5		
2 завтрак	Груша	160	0,58	0,43	15	67	7,27	368 ²	11.1
Обед	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	1,92	41 ²	1.5
	Суп молочный с рисом	150	4,32	4,97	13,71	117	0,88	43 ¹	2.13
	Суфле из печени	70	15,5	7	5,3	161,6	10,4	321 ²	7.18
	Овощное пюре	120	2,44	3,84	16,34	110,4	14,5	322 ²	3.2
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233 ¹	11.10
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6	-	1 ²	10.1
	<i>Итого:</i>		24,63	16,09	73,41	542	25,78		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251 ¹	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1 ²	10.1
	<i>Итого:</i>		6,63	4,02	21,21	156,4	0,45		