**Беседа с детьми старшей группы «Чистота и здоровье».**

1. Чтение стихотворения Н. Д. Ходжемировой:

Микроб – это очень опасный злодей,

Не жалко ему ни зверей, ни людей.

Всех страшных болезней причина – микроб,

А разглядишь его лишь в микроскоп.



1. Вопросы:

- Почему люди болеют?

- Как можно уберечься от болезней?

- Что нравится микробам?

 

1. Обобщить ответы детей, прочитать стихотворение Н. Д. Ходжемировой «Как микробы попадают к нам домой»:

Если мусор из кармана

Прямо на пол выгребать,

Если кожуру банана

Мимо мусорки бросать,

То микроб в своей газете

Эти новости прочтет

И со всей семьей микробьей

В твоем доме заживет.

И тогда от всех болезней

Станешь кашлять и чихать,

И гулять тебя не пустят,

И с друзьями поиграть.

Если ты болеть не хочешь

Или взаперти скучать,

То с микробами сегодня

Начинаем воевать.

1. Вопросы:

- Как можно воевать с микробами?

- Что нужно делать каждый день?

- Только ли дома должно быть чисто?

- А на улице живут микробы?

- Что мы можем сделать, чтобы преградить путь микробам?



1. Обобщение ответов.

Стихотворение Н. Д. Ходжемировой:

**Что нужно делать каждый день?**

Убирать свои игрушки,

Маме дома помогать,

Чистым ушком на подушку

Ночью лечь в свою кровать.

Кашу кушать чистой ложкой,

За обедом не болтать,

Поиграв с пушистой кошкой,

Руки мыть, не забывать.

Чтобы было хорошо,

Чисто на планете,

Я даю рецепт такой,

Взрослые и дети:

Фантики, огрызки,

Обрезки бумаг

В урну бросай

Или в мусорный бак.

Тогда сверкает речка,

Вокруг цветут цветы,

И не страшны микробы,

Когда чистюля ты.

Будьте здоровы!!!