**Памятка для родителей**

**Создание благоприятной семейной атмосферы**

Создание благоприятной атмосферы в семье. Все знают, что семья и семейные отношения играют важнейшую роль в эмоциональном и личностном развитии ребенка. Семья и все, что с ней связано определяет очень многое в жизни маленького человечка. Благополучию ребенка способствует доброжелательная атмосфера и такая система семейных ценностей, которая дает чувство защищенности, любви и принятия. Любовь родителей и детско-родительская привязанность – величайший и незаменимый источник духовного эмоционального и нравственного становления ребенка, чувства уверенности в себе и позитивного восприятия мира.

**Что важно помнить?**

* Основу для благоприятного климата в семье составляют дружеские теплые отношения между всеми членами семьи и особенно между родителями (дети никогда не должны видеть ссоры и крики взрослых, и тем более насилие в семье)
* Каждый раз, просыпаясь или возвращаясь домой из детского сада, малыш должен чувствовать, что ему рады в этом доме, а значит и в этом мире. Какое бы настроение у Вас ни было, важно встречать ребенка нежно и по-доброму, избегая резких и грубых слов.
* Каждому ребенку нужно индивидуальное внимание родителей, а, чтобы дети почувствовали себя счастливыми, надо не так много – просто играть с ними! Да, родители, детям нужны Вы и ваше время для них!
* Важно безусловное принятие ребенка, независимо от того, с какими бы неудачами он столкнулся или столкнется. Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь, если у него что-то не получается.
* Необходимо, чтобы взрослые были едины и последовательны в применении воспитательных мер. Родители, определяя последствия поведения ребенка, сами не должны нарушать установленных мер. Исследования показывают, что хотя дети и сопротивляются родительским правилам, но только при устойчивых и

последовательных действиях взрослых, дети чувствуют себя надежно и защищенно.

* Обязательно проявление интереса к каждому прожитому дню ребенка (к группе в детском саду и т.д.). Важно неформальное общение с ребенком в течении дня. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни. Ребёнок должен чувствовать, что он любим.
* Недопустима критика в адрес ребенка в присутствии посторонних (воспитателя, сверстников, соседей и т.д.). Все воспитательные меры должны проходить без посторонних.
* Каждый член семьи, в том числе ребёнок, должен иметь обязанности по дому. Никогда нельзя наказывать трудом.
* Необходимо поощрять и морально стимулировать ребенка за разные достижения.
* Поощряйте и развивайте самоконтроль, самооценку и самодостаточность ребенка.
* Каждый вечер старайтесь со своими детьми обобщать день, вспоминая, что было приятного, что неприятного и какие добрые дела были сделаны. Ваши детки должны засыпать с чувством, что день прожит с пользой, а они главные герои дня!

**Семья обеспечивает для ребенка базисное чувство безопасности и доверия к миру, которое является одним из основных условий нормального развития ребенка. Благоприятная атмосфера в семье дает ребенку возможность полностью раскрыть свой потенциал, возможности и задатки.**

