Ужин	Сырники с морковью	150	19	17,5	30,75	367,5	0,88	233 [7]	6.12
	Салат из яблок и изюма	60	0,55	0,6	4,82	51,8	3,75	26 [3]	1.23
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	248 [1]	11.7
	Итого:		**20,75**	**19,4**	**48,57**	**508,8**	**5,8**	208 [7]	
Итого за I день:			***65,29***	***66,45***	***240,47***	***1863,06***	***45,53***		

0

II день: вторник	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБОУ СШ № 36, дошкольные группы

0

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	5,26	6,07	24,48	159,75	1,46	96 [1]	4.7
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	248 [1]	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	3 [5]	10.3
	Итого:		**13,99**	**14,64**	**52,1**	**412**	**2,85**		
2 завтрак	Груша	180	**0,72**	**0,54**	**19,62**	**75,6**	**6,48**	368 [2]	11.1
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	1,57	5,08	3,9	67	6,6		1.13
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,68	2,83	17,14	104,7	8,25	38 [1]	2.6
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	0,13	310 [2]	7.7
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	200 [1]	3.4
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	372 [2]	11.12
	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-	1 [2]	10.1
	Итого :		**19,66**	**26,88**	**70,63**	**619,3**	**16,76**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	251 [1]	6.4
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	-	1 [2]	10.1
	Итого:		**8,06**	**4,94**	**26,12**	**183,6**	**0,54**		