Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 [1]	6.4
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 [2]	10.1
	Итого:		**8,06**	**4,94**	**25,76**	**181,6**	**1,26**		
Ужин:	Салат из моркови	60	0,74	0,05	16,96	31,38	2,88	41 [2]	1.5
	Пудинг из творога с яблоками	150	20,46	18,09	22,11	333	2,07	240 [2]	6.10
	Соус сметанный	50	0,7	2,04	2,93	37	-	354 [2]	8.2
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261 [2]	11.6
	Итого:		**24,55**	**22,51**	**53,31**	**478,38**	**6,14**		
Итого за XIV день:			***63,71***	***64,44***	***230,22***	***1797,94***	***47,75***		

0

XV день: Пятница	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБОУ СШ № 36, дошкольные группы

0

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,55	5,43	42,79	192	-	173 [5]	4.6
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	395 [2]	11.11
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 [2]	10.1
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6 [2]	6.1
	Итого		**12,1**	**13,84**	**74,35**	**433,44**	**1,25**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	399 [7]	11.2
Обед	Икра свекольная	60	1,22	4,49	5,32	64,64	8,34	54 [7]	1.27
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	4,1	7,16	20,93	145	8,2	33 [1]	2.10
	Биточки рыбные	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	255 [2]	8.1
	Овощи в молочном соусе	240	6,77	5,47	19,34	163,2	28,91	84 [7]	3.8
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	372 [2]	11.12
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 [2]	10.1
	Итого:		**24,84**	**21**	**97,71**	**669,84**	**41,91**		